

# 5月 給食こんだて



2026.5

舞鶴市立吉原小学校

げつ 月	ごはん	か 火 かこう 加工ごはん	すい 水 かこう 加工パン	もく 木 むぎ 麦ごはん	きん 金 きかく 規格パン
<p>きゅうにゅう まいにち <b>牛乳は毎日つきます。</b> のこ <b>残さず飲みきり、きれいにたたもう！</b></p> 				<p>たち きん <b>1日(金)は</b> べんとう <b>お弁当を</b> ねが <b>お願いします。</b></p>  <p><b>えんぞく</b></p>	
4日		5日 	6日 	7日 ぎょうざ丼 みそワントン スープ	8日 きな粉揚げパン あます あ 甘酢和え かきたま汁
11日 ごはん チキンチキンごぼう みずな 水菜のスープ 	12日 こぎつねごはん ちくわの いそべ揚げ とうふのみそ汁	13日 こくとう 黒糖パン ポテトグラタン キャベツのスープ	14日 カレーライス フルーツポンチ ふくしんづけ 福神漬 	15日  きかく 規格パン アジのフライ そえ野菜 ミネストローネ	
18日 ごはん  とりにく て や 鶏肉の照り焼き ゆかり和え み 実だくさんのみそ汁	19日  とりめし 鶏飯 サゴシの西京 焼き すまし汁	20日 こくさん こむぎ 国産小麦パン クリームシチュー ポパイサラダ 	21日 むぎ 麦ごはん マーボー豆腐 きりほしだいこん 切干大根のナムル	22日 こがた 小型パン しおや 塩焼きそば だいず にほ 大豆と煮干しの あげ煮 ヨーグルト	
25日  ごはん いわしのかば焼き ぶたじる 豚汁 	26日 キムチチャーハン 焼きギョーザ はるさめ 春雨スープ 	27日 バターパン カレービーンズ コーンサラダ	28日 わかめごはん にくじゃが こまつな 小松菜とじゃこ の炒め煮	29日 ミートサンド ABCスープ お茶豆 ちやまめ 大豆 	

こん げつ きゅうしょくもく ひょう す きら なん た  
今月の給食目標 「好き嫌いせず何でも食べよう！」

- なん た た 何でも食べてバランスの良い食事をしましょう。
- にかて た もの すこ た 苦手な食べ物も、少しは食べましょう。

