



舞鶴市立吉原小学校 保健室 令和5年4月7日発行

入学・進級おめでとうございます！！

いよいよ新年度が始まりました。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人もいます。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。



「いつも通り」じゃもったいない！  
知っておこう 健康診断の目的

**知る**  
学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる

**学ぶ**  
自分の健康に関心を持って、健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。



検査日	検診・検査項目	対象学年	気をつけること
13日(木)	二測定	1・4・5年生	〇体そう服を持ってきましょう
14日(金)	(身長・体重)	2・3・6年生	
17日(月)	視力検査	4・5・6年生	〇めがねを使用している人は持ってきましょう
18日(火)		1・2・3年生	
20日(木)	内科検診	全員	〇体そう服を持ってきましょう 〇かみの毛が長い人は結んでおきましょう
21日(金)	聴力検査	1・2・3・5年生	〇耳そうじをしておきましょう



保護者さまへ

1. 健康チェックカードの記入についてお願い

ご家庭での朝の健康観察は、元気に1日を過ごすために大切です。朝のお忙しい時間ですが、毎日、お子さまの様子(熱はないか、朝ご飯はいつもと同じくらい食べたか、便は出たか、痛いところはないか、など)を観察していただき、健康チェックカードに記入をお願いします。昨年度同様、毎朝担任の先生へ提出させていただきます。

2. 保健関係の書類の提出について

「救急カード」「保健調査票」「運動器に関する保健調査票」「結核検診問診票」「家庭連絡票」のご記入にご協力をお願いいたします。提出期限は、4月13日(木)です。

# 保健室はこんな場所です

ケガの手当て  
をしてくれる



体調が悪いときに  
休める



悩みを  
相談できる



体や心について  
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。  
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

## クイズ

### 保健室利用マナー

保健室に行く前に、  
① に伝えよう。

- A 保護者
- B 先生や友だち
- C ペット



保健室に入るときは、  
② を忘れずに。

- A あいさつ
- B 土下座
- C スマホ



体調不良で休んでいる人も  
いるから、③ 。

- A 大きな声で話そう
- B 静かにしよう
- C 救急車を呼ぼう



保健室の物を使うときは、  
④ をかけてから。

- A 水
- B 手
- C 大声



みんなが気持ち良く利用できるように、マナーを守りましょう。



ようこそようゆ  
養護教諭の

西野 綾 です

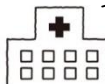
みなさんが体も心も元気に過ごせる  
よう、お手伝いさせていただきます。  
どうぞよろしくお願ひします。

～クイズの答え～

- ① B 先生や友だちに伝えてから保健室へ来ましょう。
- ② A 保健室へ入るときはあいさつをしましょう。
- ③ B 保健室では静かにすごしましょう。
- ④ C 保健室の物を使うときは先生に声をかけてから使いましょう。

今年度お世話になる

学校医の先生を紹介します



内科	飯田 仁	先生
歯科	山下 ひろ子	先生
耳鼻科	大江 雅代	先生
眼科	堀内 稔子	先生
薬剤師	田村 憲昭	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

げんき  
元気いっぱい  
いちねん  
一年にしましょう

