



令和5年度2月給食献立表

舞鶴市立吉原小学校

(米飯)

(加工ご飯)

(加工パン)

(麦ごはん)

(規格パン)

<p>2月の給食目標</p> <p>当番の仕事は責任をもってしよう。</p> <p>食器の返却、金曜日に台ふきを持ってくることを忘れないようにしよう。</p>		<p>1日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん いわしのかば焼き さつま汁 福豆 <p>エネルギー 677Kcal たんぱく質 27.7g カルシウム 339mg</p>		<p>2日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ココア揚げパン フレンチサラダ 卵スープ <p>エネルギー 615Kcal たんぱく質 21.1g カルシウム 346mg</p>					
<p>5日(月)</p> <p>シークレットカレー Secret curry</p> <p>エネルギー 697Kcal たんぱく質 22.5g カルシウム 476mg</p>		<p>6日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん 鶏肉のつくね 大根のみそ汁 <p>エネルギー 675Kcal たんぱく質 31.1g カルシウム 396mg</p>		<p>7日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 国産小麦パン 焼きそば のり豆ポテト <p>エネルギー 724Kcal たんぱく質 27.4g カルシウム 314mg</p>		<p>8日(木) 成木</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん マーボー豆腐 フルーツヨーグルト <p>エネルギー 644Kcal たんぱく質 25.1g カルシウム 385mg</p>		<p>9日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 小型パン みそラーメン 焼売 手作りチョコクリーム <p>エネルギー 597Kcal たんぱく質 23.2g カルシウム 310mg</p>	
<p>12日(月)</p> <p>振替休日</p>		<p>13日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 冬野菜チャーハン 春雨サラダ わかめスープ <p>エネルギー 580Kcal たんぱく質 21.6g カルシウム 330mg</p>		<p>14日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 黒糖パン ミートスパゲッティ コーンサラダ <p>エネルギー 669Kcal たんぱく質 25g カルシウム 332mg</p>		<p>15日(木) 飯田</p> <ul style="list-style-type: none"> ぎょうざ丼 豚汁 <p>エネルギー 599Kcal たんぱく質 24.5g カルシウム 307mg</p>		<p>16日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 規格パン チリコンカン ABCスープ <p>エネルギー 592Kcal たんぱく質 24.7g カルシウム 309mg</p>	
<p>19日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> スタミナ豚丼 実だくさんみそ汁 <p>エネルギー 639Kcal たんぱく質 22.1g カルシウム 338mg</p>		<p>20日(火) 塩見</p> <ul style="list-style-type: none"> チキンライス ハンバーグ かきたま汁 <p>エネルギー 646Kcal たんぱく質 26.6g カルシウム 359mg</p>		<p>21日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 味付けパン ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ <p>エネルギー 648Kcal たんぱく質 27.4g カルシウム 325mg</p>		<p>22日(木)</p> <p>ねんせいおくかい 6年生送る会の代休</p> <p>(送る会は18日(日)です。)</p>		<p>23日(金)</p> <p>天皇誕生日</p>	
<p>26日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス フルーツポンチ <p>エネルギー 681Kcal たんぱく質 19.2g カルシウム 295mg</p>		<p>27日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> こぎつねごはん おから すまし汁 <p>エネルギー 563Kcal たんぱく質 22.6g カルシウム 325mg</p>		<p>28日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ミルクパン ミネストローネ 野菜チップス <p>エネルギー 566Kcal たんぱく質 18.3g カルシウム 297mg</p>		<p>29日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ぶりとレンコンの甘辛和え ぼかぼか汁 <p>エネルギー 645Kcal たんぱく質 22.2g カルシウム 278mg</p>		<p>今月の舞鶴産の魚</p> <p>1日いわし 29日ぶり</p>	

5日のカレーは6年生が英語の授業で考えたカレー第2弾です。



6年生にとって小学校で食べる給食があと2か月となりました。卒業を迎える6年生の思い出リクエスト献立が今月から入っています。全員一食分の献立を考えました。赤・黄・緑の食材が入っており、家庭科の授業も活かされていました。