



# 令和6年度 4月給食こんだて

舞鶴市立吉原小学校

## ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。学校生活でみなさんが楽しみにしている給食。給食の時間が楽しみになるような工夫を考えていきたいと思ひます。また、食を通じて、子どもたちが元気に毎日を過ごしていけるように努めて行きますので、よろしくお願ひいたします。

<b>給食目標</b> 「助け合って準備をしよう！」 ・給食当番に協力し、積極的に準備をする。 ・手洗い、着替えなど速やかに行う。				12日(金) ・セルフドッグ ・チンゲン菜の クリームスープ エネルギー 658Kcal たんぱく質 22.9g カルシウム 337mg	
15日(月) ・カレーライス ・フルーツヨーグルト ・福神漬		16日(火) ・ウインナーピラフ ・のり豆ポテト ・スーミータン		17日(水) ・味付けパン ・ポテトグラタン ・春キャベツの スープ煮	
22日(月) ・米飯 ・手作り豆腐 ハンバーグ ・添え野菜 ・じゃがいものみそ汁		23日(火) ・鶏肉とごぼうの まぜごはん ・ちくわの磯辺揚げ ・豆腐のみそ汁		18日(木) ・しゃきしゃき豚丼 ・若竹汁	
エネルギー 690Kcal たんぱく質 21.3g カルシウム 332mg		エネルギー 654Kcal たんぱく質 26.3g カルシウム 279mg		エネルギー 681Kcal たんぱく質 24.3g カルシウム 392mg	
エネルギー 643Kcal タンパク質 27g カルシウム 345mg		エネルギー 646Kcal たんぱく質 27g カルシウム 399mg		エネルギー 574Kcal たんぱく質 21g カルシウム 344mg	
27日(土) ・米飯 ・マーボー豆腐 ・大豆と煮干し の揚げ煮		24日(水) 27日(土曜日) 参観日の振替休日		25日(木) ・麦ごはん ・サバのカレー 電田揚げ ・たまねぎのみそ汁 ・ふりかけ	
エネルギー 712Kcal タンパク質 32.6g カルシウム 525mg		エネルギー 611Kcal たんぱく質 24.9g カルシウム 327mg		エネルギー 664Kcal たんぱく質 27.9g カルシウム 322mg	
29日(月) 昭和の日		30日(火) ・チキンライス ・じゃがいもの チーズ煮 ・卵スープ		今月の舞鶴産の魚 25日 さば	
エネルギー 610Kcal たんぱく質 22.6g カルシウム 334mg					

**給食時間は**  
**12:25~13:05**  
 日直

**牛乳は毎日つきます。**  
**残さず飲みきり、きれいに**  
**たたもう!**

